

Prenatale workshop: Geïnfomeerd bevallen



“In verwachting....”

Deze prenatale reeks biedt u de gelegenheid u en uw partner een beetje voor te bereiden op de komst van jullie kindje.

Informatie, inzichten, delen van emoties, ontspannings-oefeningen, contact, delen van vragen en onzekerheden, groei ...



“Bevallen, kan dat nog op een natuurlijke wijze?”

Zeker, maar het wordt minder en minder vanzelfsprekend. Er toch over spreken helpt... Over omgaan met weeën, gangbare onderzoeken en verloop van arbeid en bevalling; of kan het ook anders? Wanneer moet ik naar het ziekenhuis? kan dat eigenlijk nog thuis?...



“Er is een kindeken, geboren op aard....”

Moeder/ vader worden, hoe doe je dat? informatie over borstvoeding, verzorging van de baby (wat hij/zij nodig heeft), dragen van kinderen... en we zoeken samen naar antwoorden op jullie vragen

Dit wordt u aangeboden

door De Vrouwe Mantel, vroedvrouwenteam en kinesist, voor de begeleiding van zwangerschap, geboorte en natuurlijk welzijn.

Elk koppel in verwachting dat zich aangesproken voelt is van harte welkom.

5 woensdag-avonden van 20u00 tot 21u30

plaats: Hekslaan 108, Heks (bij Borgloon)

data: 12/4/'17, 26/4/'17, 10/5/'17, 24/5/'17, 14/6/'17

prijs: 120 euro (waarvan 70 euro wordt terugbetaald)

Meer info zie facebook en ook op de site,

www.vrouwemantel.be, momenteel nog de oude, maar er wordt aan gewerkt.



contact: Geertrui Baeyens, geertrui@vrouwemantel.be; 0473 677876 of 011 597976